


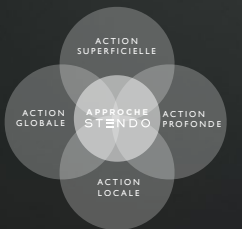
# Performance et récupération se construisent de l'intérieur



A new version of yourself



**Stendo**<sup>®</sup> une stimulation biomécanique cardio-synchronisée qui optimise en profondeur les processus circulatoires

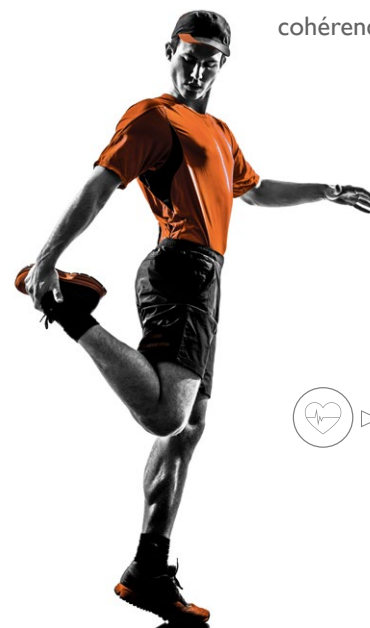


La performance est en grande partie conditionnée par la parfaite biomécanique du geste et par la capacité de récupération de l'organisme. En créant les meilleures conditions d'élimination de ses déchets métaboliques l'athlète améliore ses programmes d'entraînement, réduit les risques liés aux technopathies de son sport (pubalgie, inflammation, usure articulaire, fibrose, réduction de la visco-élasticité musculaire) et retrouve plus facilement son niveau de performance élevé.

## Stendo<sup>®</sup>: la nouvelle dimension de la récupération sportive



**Stendo**<sup>®</sup> offre une nouvelle vision du massage en réunissant toutes les conditions pour un retour à l'homéostasie, dans des temps très court et d'une manière extrêmement simple et agréable pour l'athlète. Véritable processus de "décrassage", **Stendo**<sup>®</sup> stimule la dilatation vasculaire par la voie de l'oxyde nitrique (stimulation endothéliale), dynamise les voies lymphatiques et mobilise les masses musculaires. La stimulation globale **Stendo**<sup>®</sup> contribue à la récupération métabolique, à la normalisation du système nerveux autonome et favorise le sommeil. Le tout, avec le corps complètement au repos, en totale relaxation et en parfaite cohérence avec le rythme cardiaque de l'athlète.



□ ACTION CIRCULATOIRE  
GLOBALE

*Stendo® active les flux veino-lymphatiques en dynamisant les processus physiologiques de l'entraînement/récupération, dans un laps de temps très court et sans aucune contrainte pour l'athlète.*

□ ACTION MUSCULAIRE  
PROFONDE

*La mobilisation tissulaire Stendo® favorise le processus de cicatrisation des microlésions, optimise la reconstruction des fibres musculaires, mobilise les fascias et régule les processus inflammatoires.*

□ ACTION SUR LE  
SYSTEME NERVEUX  
AUTONOME

*La qualité du massage cardio-synchronisé Stendo® en phase diastolique produit des effets relaxants et favorise la prise de sommeil post effort.*



CAPTEUR DE POUXS



COMBINAISON DE MASSAGE  
MULTICOUCHE GEL/AIR

CONSOLE MOBILE  
STENDO®





**DISTRIBUTION EN SUISSE**

**MTR - HEALTH & SPA AG, FÄLLMISSTRASSE 64 8832 WOLLERAU**

**0 44 787 70 80 | [info@mtr-ag.ch](mailto:info@mtr-ag.ch) | [www.mtr-ag.ch](http://www.mtr-ag.ch)**