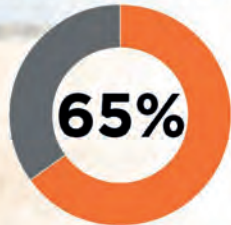


CALF SLEEVES-EFFEKT BEI LANGSTRECKENLÄUFERN

Mit Incrediwear Calf Sleeves sind Langstreckenläufer



WENIGER WUND



GESCHMEIDIGER



LOCKERER

Studienpartner: Team Prep US Distance Running Camp.

Methoden: Insgesamt 94 High-School-Elite-Läufer füllten Fragebögen aus, um den Schmerz, die Lockerheit und die Geschwindigkeit ihrer Schienbeine zu messen, bevor sie Incrediwear verwendeten oder trainierten. 46 dieser Athleten erhielten nach dem Zufallsprinzip Incrediwear Calf Sleeves, die sie nach dem Training zwei Stunden lang trugen. Die abschliessende Umfrage wurde nach sieben Tagen Training durchgeführt, und die Veränderungen wurden für jede Kategorie gemessen.

Ergebnisse: Die Athleten, die die Wadenstrümpfe trugen, zeigten Verbesserungen in allen drei Kategorien im Vergleich zu denjenigen, die die Strümpfe nicht trugen.

INCREDIWEAR

www.incrediwear.ch



Increwear Calf Sleeves

JETZT KAUFEN