



# WELNAMIS

Binaural Acoustic & Dynamic Stimulation



# POWER NAPPING MIT WELNAMIS

Gharieni Welnamis - „The Binaural Acoustic & Dynamic Stimulation“ ist eine computergesteuerte Akustik- und Vibrationstherapie, die das Gehirn aktiv trainiert sich zu entspannen.

Das Welnamis-System ermöglicht es selbst stark gestressten Menschen, in einer 30- oder 60-minütigen Therapiesitzung tiefe Entspannung zu erreichen. Wie bei einer Meditation, aber ohne das Sie dazu spezielle Fähigkeiten erlernen müssen.

Während spezielle Klänge die mentale Aktivität beruhigen, wirken Schwingungsfrequenzen gezielt auf die Energiezentren (Chakren) des Körpers.

Die grundlegende Therapie ist die „Quantum Harmonic Audio Therapie“, deren symptomreduzierende und resilienzbildende Programme über Stereokopfhörer geliefert werden.

Das Welnamis-System kann mit anderen Behandlungen kombiniert werden, arbeitet aber auch völlig unabhängig. Für das reine Welnamis-Erlebnis ist kein Therapeut erforderlich.

Entwickelt wurde das System von amerikanischen Forschern, um posttraumatische Belastungsstörungen amerikanischer Veteranen zu behandeln.

Mit dem Welnamis System nutzt Gharieni diese Technologie und bringt sie in die Welt von Spa und Wellness.

AUSGEZEICHNET MIT



UNTERSTÜTZT  
**BEHANDLUNGEN** VON  
POSTTRAUMATISCHEN  
**BELASTUNGSSTÖRUNGEN**

**VERBESSERT** &  
**BESCHLEUNIGT** DAS  
**EINSCHLAFVERHALTEN**

**STEIGERUNG**  
DER **KREATIVITÄT**

**POWER NAPPING** &  
**TIEFENENTSPANNUNG**  
IN KÜRZESTER ZEIT

**REDUZIERUNG**  
VON **STRESS** &  
**STIMMUNGSSCHWANKUNGEN**

**STÄRKUNG** DES  
**IMMUNSYSTEMS**

**UNTERSTÜTZUNG**  
BEI DER **BEHANDLUNG** VON  
**ANGSTZUSTÄNDEN** &  
**PANIKATTACKEN**

**STEIGERT** DAS  
**KONZENTRATIONS-**  
**VERMÖGEN**

**LÖSEN** VON  
**MENTALEN**  
**BLOCKADEN**

**WISSENSCHAFTLICH**  
**BEWIESEN**

**BEHANDLUNG** OHNE  
**THERAPEUT** MÖGLICH

**VERBESSERT** DIE  
**SCHLAFQUALITÄT** UND  
**-QUANTITÄT**

SPÜRBARE  
**VERBESSERUNG**  
BEI **DEPRESSIONEN** ODER  
**CHRONISCHEN SCHMERZEN**

# GEHIRNWELLEN

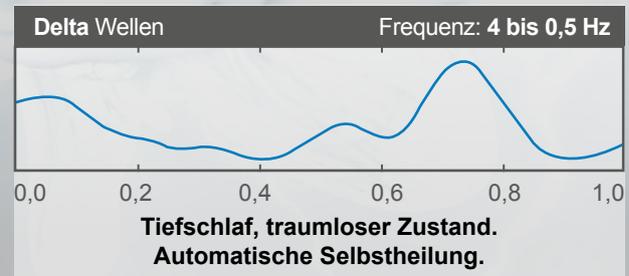
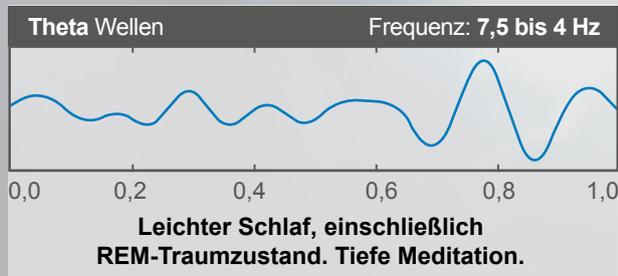
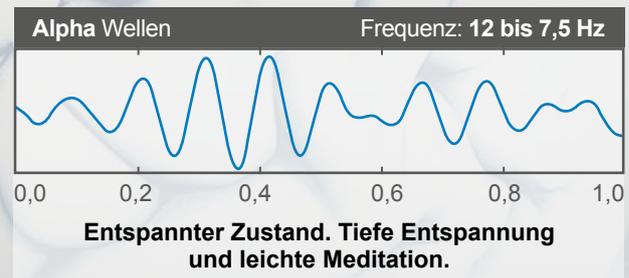
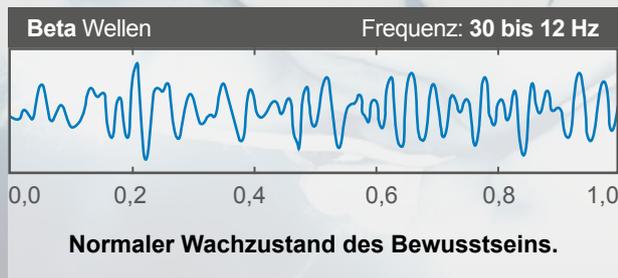
## DIE FREQUENZ MACHT DEN UNTERSCHIED

Das menschliche Gehirn arbeitet Tag und Nacht. Es enthält etwa 100 Milliarden Neuronen, die über elektrische Signale miteinander kommunizieren. Sehen können wir jedoch selbst mit moderner Technologie nicht, was auf der Neuronenebene passiert. Sie sind einfach zu klein. Wir können jedoch allgemeine Muster der Gehirnaktivität erkennen. Mit einem EEG (Elektroenzephalogramm) ist messbar, wie viele Neuronen im Inneren des Gehirns zu einem bestimmten Zeitpunkt pulsieren.

Und was wir feststellen, ist, dass die gesamte Gehirnaktivität einen Puls hat - genau wie unser Herz. Diese Hirnimpul-

se, oder Gehirnwellen, variieren in ihrer Geschwindigkeit. Im Tiefschlaf zum Beispiel pulsiert das Gehirn etwa dreimal pro Sekunde. Während des hochkonzentrierten Denkens kann das Gehirn bis zu 50 Mal pro Sekunde pulsieren.

Im Wesentlichen arbeitet unser Gehirn in einem Frequenzbereich zwischen 0 und 40 Hz, wobei 0 Hz die Nicht-Funktion des Gehirns bedeuten würde, und ein Frequenzbereich über 40 Hz als extremer Stress, Angst oder Panik erlebt wird. Obwohl es Hirnstromfrequenzen in weiteren Bereichen gibt, sind besonders die folgenden 4 Bereiche für uns interessant:



# SYNCHRONISATION VON GEHIRNWELLEN

DURCH AUDIO- UND VIBROAKUSTISCHE  
STIMULATION



## AUDIO-STIMULATION

Binaurale Töne (binaural: lat. mit beiden Ohren) sind ein psychoakustisches Phänomen, das wahrgenommen wird, wenn - über das linke und rechte Ohr getrennt - Töne mit leicht unterschiedlicher Frequenz zugeführt wird. Dabei erstellt das Gehirn automatisch eine dritte Frequenz, die sich aus der Differenz der beiden ursprünglichen Trägerfrequenzen ergibt. Mit Hilfe dieser Frequenzen lässt sich nun gezielt Einfluss auf die verschiedenen Frequenzbereiche im Gehirn nehmen, da die Neuronen automatisch versuchen, sich an die Frequenz dieser externen Frequenz anzupassen. Diese Schallfrequenzen, wenn sie präzise übermitteln werden, erzeugen eine Synchronisation zwischen der linken und rechten Gehirnhälfte. Diesen Vorgang nennt man „Brainwave Entrainment“ oder auch Gehirnwellsynchronisation. Diese binauralen Töne sind in entspannende, speziell komponierte Musik eingebettet und arbeiten in einem Frequenzbereich der für das menschliche Ohr nicht wahrnehmbar ist.

## VIBRACOUSTIC-STIMULATION

Der zweite wichtige Bestandteil der Welnamis Behandlung ist die Technologie der reinen synchronisierten Sinuswellen, die über Sensoren und Vibrationselemente geliefert werden, die in die Liegefläche integriert sind. Als sanfte Schwingungen wahrgenommen vervielfachen sich diese Sinusfrequenzen und beschleunigen den Prozess der Hirnstrombildung.

---

*Damit bietet das Welnamis System ein ganzes Feuerwerk an Impulsen aus Audio- und Vibrationsfrequenzen, die Körper und Geist beruhigen und in einen entspannten Zustand versetzen.*

# ALLES AUF EINEN BLICK

## DIE WELNAMIS-PROGRAMME

Bereits eine 30- bzw. 60 minütige Welnamis Anwendung lässt Ihre Kunden diese außergewöhnliche Entspannung erleben. Alle Programme können einfach per Touchscreen angewählt werden.

### Welnamis Touch

Das 30-minütige Programm „Touch“ bereichert das Entspannungs-Erlebnis mit einer leichten Schwingungs-Massage, wohlthuender Musik, sanften Klängen und Naturgeräuschen.

### Welnamis Deep

Mit seinen tieferen Mehrkanal-Frequenzen sorgt dieses 30-minütige Programm für eine intensive physische Erholung. Verstärkt wird die Wirkung durch ein choreografiertes, tiefenentspannendes Audio-Programm das Tonfolgen sowie Klänge und Naturgeräusche beinhaltet.

### Welnamis Gentle

Dieses 60-minütige Programm kombiniert leichte und tiefe Schwingungen, stärkt die Balance und wirkt dabei entspannend auf die körpereigenen Energiezentren. Mit der begleitenden Audio-Reise erlangen Sie einen wohlthuenden Zustand tiefster Ruhe.

### Welnamis Energy

Das einstündige Programm Energy ist perfekt um eine ausgewogene Balance der körpereigenen Energiezentren zu schaffen. Während die energetisierenden Vibrationsfrequenzen einen positiven Effekt auf den Körper haben, wirken Audiofrequenzen, mit Musik, Klängen und Naturgeräuschen harmonisierend auf Psyche und Geist.

# WELNAMIS PROGRAMM-ABLAUF

1. Alle Programme starten im **BETA-ZUSTAND** (aufmerksam und wach),



2. Nach kurzer Zeit reagiert unser Gehirn auf die Frequenzen und gelangt in den **ALPHA-ZUSTAND** (tiefe Entspannung)



3. Traumähnliche Aktivitäten finden im **THETA-BEREICH** statt. Von dort sind die einzelnen Programme so konzipiert, dass sie in unterschiedlicher Länge und Intensivität weiter in den



4. **DELTA-BEREICH** führen. Schon wenige Augenblicke in diesem tiefen, traumlosen Schlafzustand ermöglichen es dem Gehirn, Endorphine, Serotonin und Melatonin freizusetzen.



5. Von jetzt an geht es wieder aufwärts bis das Gehirn zurück in den **BETA-ZUSTAND** gelangt. Sie fühlen sich nach einer Behandlung frisch und energiegeladen.

## DIE WELLNESSLIEGE **MLW AMPHIBIA NEO**

Die Wellnessliege Amphibia Neo ist ein komfortabler Wellnessraum mit beheizbarem Wasserpolster. Die vier Motoren der Liege erlauben Einstellmöglichkeiten der Höhe, Rücken-, Oberschenkel- sowie des Beinteils.

Die Einstiegshöhe liegt bei 54 cm. Mittels der Memory-Funktion können vier Behandlungspositionen gespeichert werden. Das Kopfteil lässt sich um 30° nach oben und unten neigen. Die Armlehnen sind stufenlos absenkbar.



## CHROMOTHERAPIE FARBEN & IHRE WIRKUNGEN

Verwandeln Sie Ihren Raum in einen stimmungsvollen Ort der Erholung. So wie Musik oder Vibration Einfluss auf unseren Körper und Geist haben, so haben auch visuelle Einflüsse wie Farben große Wirkung auf unsere Psyche.



### **ROT**

Revitalisiert und aktiviert die Blutzirkulation und fördert Vitalität und Kreativität



### **ORANGE**

Hebt die Stimmung, fördert positives Denken aktiviert Körper und Geist.



### **GELB**

Stärkt das Bewusstsein und extrovertierte Eigenschaften, stimuliert die Heilung.



### **GRÜN**

Harmonie, Regeneration und Hoffnung. Beruhigt um ein Gleichgewicht im Rhythmus des Lebens zu schaffen.



### **LILA**

Entspannt und erneuert spirituelle Aspekte, Meditation.



### **BLAU**

Kühlt und beruhigt, reinigt Körper und Geist.



## WASSERPOLSTER

Das bequeme und beheizbare Wasserpolster der MLW Amphibia Neo bietet allerbesten Komfort während der Welnamis Behandlung. Neben der angenehmen Liegeposition bildet die Wasserauflage einen unvergleichbaren Träger der Vibrationsfrequenzen.

## WISSENSCHAFTLICH BEWIESEN

Entwickelt im U.S. Military Veterans Hospital in Miami, Florida im Jahr 2005, wurde die im Welnamis-System verwendete Brainwave-Entrainment-Technologie von der U.S. Army, der Miami VA sowie verschiedenen Einrichtungen für Verhaltensgesundheit, Suchtbehandlung und Akutversorgung getestet und erforscht.

Sie finden alle Studien und Forschungsergebnisse hier:  
[www.gharieni.de/Welnamis-system/](http://www.gharieni.de/Welnamis-system/)



Oder einfach  
QR-Code scannen:





Generalvertretung für die Schweiz



MTR - Health & Spa AG  
Fällmisstrasse 64  
CH-8832 Wilen b. Wollerau

+41 44 787 70 80  
info@mtr-ag.ch | www.mtr-ag.ch